

Informatieboekje Shorttrack Club Thialf 2010/2011



SHORTTRACK CLUB THIALF



De voorzitter heet u welkom

Alweer een nieuw schaatsseizoen staat voor de deur. Sommige hebben even rustig aan gedaan, een ander heeft doorgetraind. Voor iedereen is het ijsseizoen begonnen. De eerste wedstrijden zijn al verreden en er komen nog vele.

Dit boekje is bedoeld voor ieder lid, maar met name voor de nieuwe leden. Het nieuws gaat snel, dus kijk regelmatig op de site voor eventuele wijzigingen in trainingstijden of wedstrijden. Kijk ook regelmatig naar uw e-mail.

Heeft u zelf nieuws, een leuke foto of iets anders, meldt dat dan bij onze websitebeheerder.

Rest mij om iedere shorttracker veel plezier te wensen op de ijsbaan en dat geldt uiteraard ook voor de trainers en de ouders/verzorgers. We ontmoeten elkaar vast en zeker rond het ijs.

Uw voorzitter,



Iepe Soet.



Wat is shorttrack?

Shorttrack is de meest spectaculaire discipline van het schaatsen. Wedstrijden staan garant voor spanning, actie en spektakel. Met vier tot acht rijders tegelijk, schuin hangend door de bocht, de linkerhand steunend op het ijs en elkaar binnendoor en buitenom passeren. Spanning, spektakel, actie, uithoudingsvermogen, behendigheid, snelheid, tactiek en reactievermogen. Kortom: shorttrack is een fantastische sport. Probeer je tegenstanders te verslaan en zorg dat je een finale haalt. Daar gaat het om bij shorttrack.

In Nederland kun je shorttrack bij verschillende verenigingen beoefenen. Zo ook bij Shorttrack Club Thialf (SCT). U kunt onze leden drie dagen per week op Thialf in actie zien. Shorttrack Club Thialf is ooit ontstaan uit de Hardrijders Vereniging Heerenveen. Inmiddels is SCT een zelfstandige vereniging en een ontzettend gezellige club. Onder begeleiding van trainers, bestuursleden, vrijwilligers en medewerkers van Thialf streeft de club er naar om kinderen van elke leeftijdscategorie en elk niveau plezier in de sport te geven en hoger op te krijgen binnen het shorttrack.



Al van jongs af aan leren kinderen spelenderwijs en met gemak de fijne kneepjes van "het vak shorttrack". Wie wil, kan aan wedstrijden mee doen. Voor de één is dat een pupillen clubwedstrijd. Andere leden doen mee aan de nationale competitie, Europese Starclass wedstrijden of Wordcups en WK's. En de prestaties liegen er niet om! Elke week weer scheuren leden van Shorttrack Club Thialf, jong en oud, met hoge snelheden

door de bochten, wat een enorme kick geeft. Niet alleen voor de leden zelf, maar ook voor het publiek. Shorttrack is high definition speedskating!

De leden van Shorttrack Club Thialf zorgen voor actie, spanning en spektakel op de Thialf en veel andere ijsbanen. In de wintermaanden trainen de leden op het ijs. 's Zomers leggen zij op skeelers, de fiets en hardloopschoenen de basis voor het volgende seizoen.

Wil ook jij weten wat Shorttrack Club Thialf jou te bieden heeft, hoe het voelt om met een enorme snelheid door de bocht te gaan en wat de mogelijkheden zijn? Kijk dan rustig verder op onze site of neem contact op met het wedstrijdsecretariaat van Shorttrack Club Thialf. Wij hopen snel van jullie te horen en tot ziens op het ijs van Thialf.



Trainingsinformatie

Vanaf het jeugdschaatsen (www.jeugdschaatsen.nl) en bij voorkeur via het overgangsuur is een goede manier om met shorttrack te beginnen. Ook vanaf de langebaan is de overstap naar de shorttrack (al dan niet voor erbij) prima te doen.

Onze trainingen worden gegeven op het middenterrein van Thialf. Dit is bereikbaar via de tunnel. Kom op tijd zodat je ook nog warm kunt lopen en er geen trainingstijd verloren gaat met het onderbinden van de schaatsen.



Op het ijs zijn een helm, een nekbeschermer, handschoenen, knie- en scheenbeschermers verplicht. Onderkleding die geheel of gedeeltelijk snijvast is, wordt aanbevolen. Niemand gaat het ijs op zolang de Zamboni nog bezig is of de trainer er nog niet is.

Voor de trainingen moet je op Thialf altijd je trainingskaarten bij je hebben!

IJstrainingen:

Maandag	Pupillen	17.45 uur tot 18.45 uur
	Junioren	19.00 uur tot 20.15 uur
Vrijdag	Pupillen	18.30 uur tot 19.30 uur
	Junioren	19.45 uur tot 21.00 uur

Materiaal

Shorttracken lukt niet goed op langebaanschaatsen. Shorttrackschaatsen hebben vaak een stevigere schoen en in ieder geval hogere buizen met meer ronding. Shorttrackschaatsen van de club zijn per seizoen te huur bij Fred Talsma (bestuur). Ook schaatskleding van de club is bij hem te koop of te huur, net als helmen. Wel van tevoren even bellen!

De beschermingmiddelen zijn genoemd bij de trainingsinformatie. Zorg dat je deze altijd bij je hebt. Veiligheid gaat voor alles!

Zorg dat je steeds scherpe schaatsen hebt. Je kunt ze laten slijpen of zelf slijpen. De aanschaf van slijpmateriaal verdient zich snel terug. Bij shorttrack komt het echt op scherpe schaatsen aan. Botte schaatsen komen het plezier, het effect van de training en de veiligheid niet te goede.



Wedstrijden en selecties

Shorttrack kent een aantal verschillende wedstrijden. Opgeven doe je via de wedstrijdsecretaris. Je moet je licentie altijd bij je hebben. Alleen voor clubwedstrijden kun je je bij de trainer opgeven. Voor andere wedstrijden bij de wedstrijdsecretaris.



Clubwedstrijden

Deze wedstrijd wordt elk seizoen een paar keer gehouden tijdens de traininguren de trainingen. Elk lid kan meedoen. De data voor deze wedstrijden staan nog niet vast. Ze worden in overleg met de trainers gepland.

Aan clubwedstrijden kunnen meestal ook schaatsers van het overgangsuur meedoen. En vrijwilligers zijn altijd welkom!

Regiowedstrijden

Deze wedstrijden worden samen met de shorttrackclub uit Leeuwarden, Groningen en Enschede georganiseerd. Het zijn laagdrempelige wedstrijden en erg geschikt voor pupillen. De sfeer is gezellig en informeel.

Pupillen krijgen een blauwe cap met helmnummer. Junioren een gele. Voor de helmcap moet borg worden betaald. De data zijn nog niet bekend. Informatie komt op de clubsite.

KNSB Cup

De wedstrijden in de nationale competitie vinden door het hele land plaats en zijn alleen bestemd voor junioren en senioren. Alle leeftijden door elkaar worden op basis van je niveau verdeeld over verschillende divisies. Programma en uitslagen op de KNSB site en op www.shorttrackonline.info.

Starclass Wedstrijden

Voor deelname aan de Europese competitie moet je een limiet hebben gereden. Je moet hier op eigen gelegenheid naar toe. Deze wedstrijden zijn op afstand vaak live te volgen via www.shorttrackonline.info.

Friese Selectie

Voor de gewestelijke selectie word je uitgenodigd op basis van je prestaties en talent. De selectie valt onder het gewestelijk bestuur.

Landelijke selectie

De KNSB heeft talentgroepen, Jong Oranje en de Nationale Trainings Selectie. Als je hier bij zit, en dat zit een aantal van onze leden, dan gaat het super en zit je bij de Nederlandse top!



Alle wedstrijden, behalve de regiowedstrijden, kun je vinden op www.knsb.nl onder het kopje shorttrack en dan naar wedstrijden. Hier treft u ook de shorttrackdatabase aan, met info over de rijders die al wedstrijden hebt gereden. Veel informatie is ook te vinden op www.shorttrackonline.info. Voor vragen is de wedstrijdsecretaris het aanspreekpunt.

Bestuur en contactinformatie

(gebruik om te mailen het formulier op de clubsite!)

Voorzitter

Iepe Soet
Essen Haag 2
8445 SM Heerenveen
06-22214494

Penningmeester

Douwe Plantinga
Fonteinkruid 47
8445 RX Heerenveen
0513-623646

Wedstrijdsecretariaat

Jan Heida
Hofsteestraat 5
8474 BB Oldeholt pade
0561-688419

Jeugdschaatsen/ledenadministratie

Christien Groenendijk
L. Wagenaarstraat 25
8442 EJ Heerenveen
tel.06-27100648

coördinator jeugdschaatsen

Rianne Hospes
Zwette 64
8446 MK Heerenveen

Webmaster

Adri Korpershoek

Communicatie en Publiciteit

Hank Prinsen
Weth. Vosstraat 65
7946 AR Waneperveen
0522-281313

trainers

Alwin Kuipers (trainerscoördinator)
W. Lodewijklaan 133
8448 PH Heerenveen
06-22267324

Marieke de Vries
Vermeerstraat 52
8442 JB Heerenveen
tel.0513-646000 / 06-12043175

Niels van der Heide
De Stripe 33
8431 SK Oosterwolde
06-21542433

Sponsorcommissie

Elly de Leeuw
Golfpad 10
8445 SN Heerenveen
0513-681969

Materiaalbeheer en verhuur

Fred Talsma
Leechlan 4
9001 CH Grouw
tel. 0566-624941

Wedstrijd organisatie comité shorttrack

Jappie Wijnja
Trijegea 57
8517 JA Scharsterbrug
0513-432140



Lidmaatschap

Ieder nieuwe shorttracker kunt zich bij Christien opgeven. Afmelden moet voor 1 mei gebeuren. Bij niet tijdig afmelden is de club genoodzaakt de kosten van de KNSB door te berekenen aan het lid. Leden krijgen elk jaar opnieuw een formulier voor de aanmelding van het nieuwe seizoen. Deze graag tijdig aanleveren.

Elk jaar houdt SCThialf de Algemene Ledenvergadering. Bezoek deze vergaderingen vooral. Uw stem vinden wij belangrijk!

Bezoek voor de laatste informatie regelmatig onze clubsite www.shorttrackthialf.nl. Check ook regelmatig uw e-mail voor nieuws over trainingen, wedstrijden en andere zaken. Geef daarom ook veranderingen in uw mailadres door aan de ledenadministratie!

VRIJWILLIGERS

Geen club kan zonder vrijwilligers. Of het nu gaat om ondersteuning bij clubwedstrijden, het aanleveren van nieuws voor de website of om officieel jurylid te zijn bij grotere wedstrijden die SCThialf organiseert. Laat het bestuur gerust weten als u de club ergens mee wilt helpen. Regelmatig starten er ook nieuwe opleidingen voor juryleden en ander kader. Belangstelling? Laat het weten! Bij Shorttrackclub Thialf doen we het samen!



Tot slot

Bestuur en trainers wensen alle leden en hun supporters een sportief, plezierig en succesvol schaatsseizoen toe!

